

健康教育

校長 岡本 賢一

「今日は『健康』についてお話しします。皆さんは健康ですか。では、なぜ健康なのですか。または、なぜ健康ではないのですか。(途中省略)

高学年になると、体育の学習の中で「健康」について学びます。その中で健康については、次のように書かれています。「健康とは病気でないとか、弱っていないということではなく、肉体的にも精神的にも、社会的にも、すべてが満たされた状態にあることをいいます。」(日本WHO協会) 少しわかりやすくいうと、体も元気、心も元気、友達とも仲よしということです。すべてが満たされた状態というのはなかなか難しいですが、「前向きに取り組める状態」と言い換えることができそうです。(以下省略)・・・」

2月の朝会で子供たちに、このような話をしました。心も体も健康、口で言うのは簡単ですが、「健康」を維持するのはなかなか難しいことです。特に心の健康、体を休める、英気を養う。「休養」をとるとは言いますが、そこには多かれ少なかれサポートする人が必要でもあります。本校では、そうした心の不調を訴える児童がいれば、スクールカウンセラーやさわやか相談員に話を聞いてもらったり、場合によっては保護者の方にもご来校いただき、学校と家庭が共通理解を図り、次の段階へ進めればと考えています。学校は子供たちの気持ちに寄り添いながら「一歩前進」できるよう、今後も取り組んでいきます。

さて、「体の健康」・・・先月16日にリリアにおいて「川口市健康教育大会」が行われました。ここでは「学校保健」「学校歯科保健」「学校安全」「学校給食」の4つの部門での表彰が行われ、新郷東小学校はその4つの部門で、その取組が評価され、全てで表彰を受けました。学校安全に至っては、県の「学校安全優良校」としても表彰されました。今後も引き続き健康教育にも力を注いでまいります。

学校で学び 家庭でしつけ 地域で育んできた成果の一端

【埼玉県学校安全優良学校 川口市学校安全優良学校】

段階的に実施している避難訓練の実施、新郷東小安全の日の実施、PTAや学校応援団の見守りなどを評価いただきました。

【川口市学校給食優良学校】

地場産物の活用、学校応援団と連携し学校ファームで育てている野菜を給食センターと連携し食材を活用、青空ランチ等を評価いただきました。

【川口市学校保健努力学校】

教職員救急法・エピペン研修、アウトメディア強化週間、学校歯科医と連携した歯科保健教育、のびのびタイム(体力向上、健康の保持・増進)での活動等を評価いただきました。

【川口市学校歯科保健努力学校】

フッ化物洗口、昼の歯磨き、学校歯科医との連携等について評価いただきました。

R5 新郷東小学校 保護者アンケート(全体集計)

(Aが良い、B、C、Dとだんだん評価が下がり悪くなります。)

項目	評価の内容	AB
学校運営	① 学校は、教育方針や教育内容をわかりやすく伝えている。	95.2%
	② 学校は、教育活動を保護者や地域と協力して行っている。	95.2%
	③ 学校だより・学年だより・ホームページなどにより、学校の様子がわかる。	91.7%
	④ 学校は、児童のことにについて相談できる体制を整え、適切な対応に努めている。	93.6%
	⑤ 学校は、学校美化や学習に適した環境作りに努めている。	94.6%
	⑥ 学校は、タブレットでの学習やコドモンなど積極的にICT化を進めている。	91.7%
	⑦ 学校は新型コロナウイルス感染症対策を十分にとっている。(今年度は実施しません)	
教育活動	① 学校は、子どもに基礎的・基本的な学力をつけるために、「わかる・楽しい・できる」授業を行っている。	92.0%
	② 学校は、道徳の授業や学級活動等を充実させ、思いやりの心を育む指導を行っている。	94.9%
	③ 学校は、体育の授業や体育的な行事を充実させ、児童の体力向上を図っている。	93.6%
	④ 学校は、いじめや暴力などを見逃さずことなく指導している。	91.0%
	⑤ 学校は、集団生活のルールやマナー、きまりなどを適切に指導している。	96.2%
	⑥ 学校は、健康や安全について適切に指導している。	96.8%
教職員	① 学年だより等で学習内容や学校生活の様子をわかりやすく伝えている。	93.9%
	② 子どもを理解し、温かく支援している。	94.9%
	③ 保護者からの連絡や相談に対して、適切に対応してくれる。	97.4%
児童	① お子さんは、学校へ行くのを楽しみにしている。	90.1%
	② お子さんは、進んで学習する態度が身についている。	71.2%
	③ お子さんは、思いやりの心が育っている。	96.2%
	④ お子さんは、あいさつがしっかりとできる。	91.3%
	⑤ お子さんは、学校や社会のルールやマナーを守っている。	96.1%
家庭	① 家庭では、やってはいけないことや、社会のルールやマナーを守らせている。	98.1%
	② 家庭では、子どもとのコミュニケーションを多くとるようにしている。	97.1%
	③ 家庭では、忘れ物の状況や家庭学習の様子を把握し、適切な対応をしている。	88.2%

【結果・考察】

・23項目中、90%を超えたものが21項目であり、児童④「お子さんは、あいさつがしっかりとできる」が90%を超えました。

・「学校運営」の項目では、6項目全てが90%を超えました(そのうち2項目は95%を超えました)。今後も学校運営の改善に努めてまいります。

・「教育活動」の項目では、6項目全てが90%を超えました(そのうち2項目は95%を超えました)。今後もPDCAサイクルを確立させ、教育活動の充実にも努めてまいります。

・「教職員」の項目では、3項目全てが90%を超えました。今後も児童理解を深め、家庭との連携を強化してまいります。

・「児童」の項目では、あいさつに関わる項目が年々向上していて、今年度は90%を超えることができました。今後も自発的な挨拶ができるよう教師が模範となるあいさつをし、進んであいさつができていく児童を褒めて指導を継続します。

また、70%台に留まった項目が1つありました。進んで学習する態度が身につくための改善策として、けてぶれ及びミライシードの効果的な活用・宿題の徹底を進めてまいります。ご家庭におかれましても声掛けと見届けのご協力をお願いいたします。

1月の新郷東小アルバム～東っ子の元気～

持久走大会



天気が危ぶまれ、最後は少し雨に降られましたが、自分の力を出し切って走ることができました。これまでの練習を思い出し、自分自身に挑戦して頑張りました。児童の振り返りには、たくさんの保護者・地域の皆さまの声援が大きな励みになったという記述がありました。応援ありがとうございました。

6年 浦和レッズ ハートフルクリニック



浦和レッズハートフルクリニックで大切にしていることは3つ。①一生懸命に取り組むこと②思いやりの心をもつこと③楽しむこと 高い技術だけでは、素晴らしい選手やよいチームにはなれない。豊かな人間形成において大切なことを学びました。

5年 社会科見学



5年生が社会科見学に行きました。中島紺屋では伝統的な藍染めを体験し、グリコピアイーストでは工業生産について学びました。藍染め体験で染めたハンカチは、貴重なお土産となりました。

1年 昔あそび



1年生が昔遊びで、コマまわし、羽子板、凧あげを行いました。凧あげは、校庭よりも広い遊水地で行いました。風が強い日だったので凧がぐんぐんあがっていき、とても楽しんでいました。

競書会



新しい1年を迎え、全校で競書会を行いました。埼玉県で設定された課題に丁寧に取り組みました。書初めは毎年、練習段階から学校応援団の皆様のご協力をいただいております、ありがとうございます。

6年 雅楽体験教室



川口市内に練習拠点を構え、全国で演奏活動をされている天神会の皆様をお迎えし、雅楽の響きを堪能しました。有名な武将が雅楽の存続に貢献していたことも知ることができました。

地域学校保健委員会



新郷地区地域学校保健委員会が「保健・安全～どんな時でも自らの命を守る新郷っ子～」をテーマに開催されました。コドモン資料室に地域学校保健委員会だよりがございますので、是非、ご覧ください。

表彰

川口市身近な生き物絵画コンクール

入選 3年 元氏 花奈さん

1年 田口 茉琴さん

西脇 煌騎さん

多田 藍寿さん

矢野 凜太郎さん

2・3月の行事予定

学校行事につきましては、急遽変更または中止とする場合がございます。その場合は、メールやお手紙等でお知らせいたします。ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

2月の行事予定				3月の行事予定			
1	木	国語	オンライン歴史教室6年	1	金	算数	
2	金	算数	代表委員会	2	土		市内ふれあいなわとび大会
3	土			3	日		
4	日			4	月	読み聞かせ	新郷東いーすとらクラブ
5	月	読み聞かせ	川口国語チャレンジ	5	火	ありがとうの会	応援団ありがとうの会
6	火	児童集会	児童集会	6	水	はっぴーT	東っ子クリーン作戦/榛松中出前授業
7	水	はっぴーT	4年筆体験教室/支援籍学習 東っ子クリーン作戦/クラブ(最終)	7	木	国語	6年生を送る会/さよならランチ
8	木	国語		8	金	算数	新郷東小学校安全の日
9	金	児童集会	仮通学班編制・一斉下校/新郷東小学校安全の日	9	土		
10	土			10	日		
11	日			11	月	読書	
12	月		建国記念の日	12	火	SST	すこやか相談
13	火	SST		13	水	はっぴーT	委員会
14	水	はっぴーT	5年・ひまわり学級授業参観・懇談会	14	木	国語	卒業証書授与式予行/スクールカウンセラー
15	木	国語	1年・4年授業参観・懇談会/スクールカウンセラー	15	金	算数	
16	金	算数	2年・3年授業参観・懇談会	16	土		
17	土			17	日		
18	日			18	月		給食終了/親子清掃/PTA会計監査
19	月	読み聞かせ		19	火		特日4時間
20	火	児童集会	すこやか相談	20	水		春分の日
21	水	はっぴーT		21	木		特日4時間/卒業証書授与式準備
22	木	国語	6年授業参観・巣立ちの会(懇談会)	22	金		第50回卒業証書授与式
23	金		天皇誕生日	23	土		
24	土			24	日		
25	日			25	月		特日4時間
26	月	読書	特別支援小中交流会	26	火		修了式(通常3H)
27	火	朝会	のびのびタイム(なわとび計測)	27	水		学期末休業日開始
28	水	はっぴーT		28	木		
29	木	国語		29	金		
				30	土		
				31	日		

3月4日まで
全学年通常5時間
ノ一会議ウィーク

3月4日まで
全学年通常5時間
ノ一会議ウィーク

始業式は、4月8日(月)です。