



「不注意」に注意!

「廊下を歩いてたときに前を見ていなくて、人にぶつかった」「段差に気づかず、足が引っかかってころんだ」…来室した人たちにけがの理由をたずねると、このような話を聞くことがあります。ほんの不注意から起きているけがは、注意するとふせぐことができます。前を見て歩く、段差を確認するなど、日頃からまわりを意識して、けがをしないように心がけましょう。



☑ 応急手当、正しいのはどっち?

<p>鼻血</p> <p><input type="checkbox"/> 上を向く</p> <p><input type="checkbox"/> 下を向く</p>	<p>やけど</p> <p><input type="checkbox"/> すぐに冷やす</p> <p><input type="checkbox"/> 水ぶくれはつぶす</p>	<p>すりきず</p> <p><input type="checkbox"/> よく洗う</p> <p><input type="checkbox"/> すぐに絆創膏をはる</p>
<p>つきゆび</p> <p><input type="checkbox"/> ひっぱってのはずす</p> <p><input type="checkbox"/> 動かさずよく冷やす</p>	<p>打撲・捻挫</p> <p><input type="checkbox"/> 動かさずよく冷やす</p> <p><input type="checkbox"/> 動かさず確認し、もむ</p>	<p>救急車</p> <p><input type="checkbox"/> 119番に電話</p> <p><input type="checkbox"/> 110番に電話</p> <p>110? 119?</p>

うんどうかいれんしゅう ほんし
 運動会練習も始まります。運動会前に、つめの長さやくつのサイズを
 うんどうかいまえ
 チェックして、けがをふせぎましょう!

7つのちがいをさがしてみよう!

