

ほけんだより 4月

川口市立新郷東小学校 令和6年4月8日

ご入学・進級おめでとうございます！

保健室でお子様の心身の健康をサポートさせていただきます。養護教諭の本野 綾です。
よろしくお願いいたします。4月は書類の提出や健康診断がたくさん予定されています。
ご多用のところ申し訳ありませんが、ご協力をお願いいたします。

保健室を利用するときは



保護者様

ご多用の中、期日が短く申し訳ありませんが、提出にご協力よろしくお願いいたします。

① 保健調査票

緊急連絡先（日中つながる連絡先。早退などの際お迎えに来られる順番であるかの確認をお願いします。）、かかりつけの病院（内科、外科、歯科など）、現在の状態など詳しくご記入をお願いいたします。また、保険証番号の期限をご確認いただき、変更があった場合は、訂正をお願いします。

② 心臓検診問診票

質問 1～5 まで記入漏れのないようお願いいたします。

③ 結核問診票

④ スポーツ振興センター加入書

新クラス、出席番号を記載の上、ご提出ください。

提出日は 4月9日（火） ※1年生は 10日（水） です。

《4月の保健目標》 自分の体を知ろう

健康診断は、みなさんの体の发育の様子や具合の悪いところがないかを調べる大切なものです。体を清潔にして、体調を整えておきましょう。



＜健康診断の日程＞

日程	検査項目	対象学年	保健室からのお願い
4/10 (水)	内科検診	4・5・6年生	<ul style="list-style-type: none"> ・体操着を忘れないようにしましょう。 ・長い髪は結んでおきましょう。
4/15 (月)		1・2・3年生 ひまわり	
4/16 (火)	发育測定	6年生・ひまわり	<ul style="list-style-type: none"> ・身長を測りますので、髪を高い位置で結ばないようにしてください。(お団子にしない) ・体操着を忘れないようにしましょう。
4/17 (水)		4・5年生	
4/18 (木)		1・2・3年生	
4/22 (月)	心臓検診	1・4年生	<ul style="list-style-type: none"> ・体操着を忘れないようにしましょう。 ・検診を受けるまでは走ったり、激しい運動をしないようにしましょう。
4/23 (火)	聴力検査	ひまわり・ 1・2年生	耳掃除をていねいに、きれいにしてから検査を受けましょう。
4/24 (水)		3・5年生	
4/25 (木)	歯科健診	1・2・3年生 ひまわり	当日の朝のはみがきは、特にていねいにしましょう。
5/9 (木)	尿検査	全学年 ひまわり	<ul style="list-style-type: none"> ・容器は前日までに配ります。 ・忘れてしまった人は5月10日(金)に必ず持ってきてきましょう。 ・月経等で提出できない場合は、担任の先生か保健室の先生に伝えてください。別日をお知らせします。
6/4 (火)	耳鼻科検診	3年生・抽出者	耳掃除をていねいに、きれいにしてから検診を受けましょう。
6/20 (木)	歯科健診	4・5・6年生	当日の朝のはみがきは、特にていねいにしましょう。