



## ご入学。ご進級おめでとう

色とりどりの花が咲きほこる中、新入生を迎え、新年度の学校生活がスタートしました。新しい学校、新しい学年、希望と期待を胸にいただいていることでしょう。児童の心と体の健やかな成長を支えていくために、今年度もおいしく、安全な給食を提供していきますので、ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。



- 新郷東小学校の給食は、『新郷学校給食センター』で作っています。
- 小学校・中学校全部で12校、約7300食の給食が作られ、各学校に運ばれます。
- 毎日、調理員が一生懸命みんなのために、美味しく安全な給食を作っています。
- そして、栄養士が栄養のバランスを<sup>かんが</sup>えて献立を立てています。
- 好き嫌いせずに、残さず食べて下さいね！



## 人を良くすると書いて「食」 ～学校給食の目標～



「人を良くすると書いて『食』」といわれます。「食」という漢字のそもそもの成り立ちとは違うようですが、食べ物や食べ方の大切さをよく言い当てたものだと思います。心身の健やかな成長を願い、学校教育の一環として行われる学校給食には、食を通じた人間形成や生きる力を育むため、次のような目標が定められています。

## 給食の決まり☆食事のマナーを守りましょう

### 学校給食の目標



適切な栄養と味覚で、健やかな体と心を育む。



食べることの大切さ喜びを知る。



給食を手本に望ましい食べ方を学ぶ。



毎日の食事について、自分でも考え、判断して食べられるようになる。



いつも感謝の気持ちをもって食事をいただくことができる。



他人のことを考えて思いやり、学校生活を豊かなものにする。



食を通して地域の伝統や歴史を学び、食文化を未来に伝えていく。

<p>給食の前、机の上を片付けましょう。</p>	<p>手をきれいに洗いましょう。</p>	<p>給食当番は身支度を整え、健康チェックをしましょう。</p>
<p>協力して準備をしましょう。</p>	<p>全員の給食がそろったら、「いただきます」をしましょう。</p>	<p>姿勢よく、持っている食器は手に持って食べましょう。</p>
<p>食べ物は、食べやすい大きさにして、よくかんで食べましょう。</p>	<p>時間内に食べ終わるようにしましょう。</p>	<p>食器は大切に扱いましょう。</p>