

食育だより



令和4年度

4月

川口市立新郷東小学校

(毎月19日は食育の日)

ご入学・ご進級おめでとうございます!

色とりどりの花が咲きほこる中、元気いっぱいの新入生を迎え、新年度の学校生活がスタートしました。新しい学校、新しい学年、希望と期待を胸にいただいていることでしょう。

児童の心と体の健やかな成長を支えていくために、今年度もおいしくて安全な給食を提供していきますので、ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

～人を良くすると書いて「食」～

心身の健やかな成長を願い、学校教育の一環として行われる学校給食には、食を通じた人間形成や生きる力を育むため、次のような学校給食の果たす役割があります。



学校での「食育」

食育はご家庭や地域との連携を図りながら、学校全体で推進していくことが学習指導要領においても示されています。学校での食育は以下の6つの視点から行われています。

食事の大切さ、喜び、
そして楽しさを知る



食べ物を大切にし、かかわる
人々に感謝する



健康を保つための自己管理
能力を身に付ける



マナーや思いやりの気持ち
など社会性を育む



正しい知識、情報をもとに
食品を選ぶ力をもつ



地域の産物や伝統的な食文化
を知り、未来に伝える



給食センターを
のぞいてみよう☆



新郷東小学校の給食は、学校の近くにある『新郷学校給食センター』で作っています。

ここで新郷東小学校も入れて、小・中学校全部で12校分の給食を作っています。毎日、調理員さんたちが、一生懸命みんなのために給食をおいしく作ってくれています。

最初からは無理でも、少しずつ全部食べられるようになっていくといいですね。

さて、1年生の中には初めての給食になる子もいるかと思いますが、給食はみんなで食べる楽しい時間です！すぐに慣れると思います。

しかし、給食の時間は限られています。普段から家でもごはんの準備や片付けなどの手伝いをして、給食の時間もスムーズに食べられるようにしましょう！



1年生は14日(木)から始まります。

★持ち物★

- ・はし ・ナプキン
 - ・スプーン ・コップ
 - ・歯ブラシ
 - ・マスクを入れるビニール袋
- ※忘れ物をしないでね!

4月給食目標

- ・きまりを守り、安全に給食を食べよう。