



川口市立新郷東小学校  
令和6年1月9日(火)



あけましておめでとうございます。

新しい年の目標は立てましたか？今年もよく食べ、よく体を動かし、夜はしっかり休んで健やかな心と体ですくすく成長してほしいと思います。どうぞよろしくお願いたします。

あ 	朝ごはん、 食べて始まる 元気な一日
け 	健康をつくる 食事、運動、 よいすいみん
ま 	「まごわ(は) やさしい」 和の食材は 健康の友
し 	しっかりと よくかみ食べよう 目標ひと口30回
て 	手洗いを よくしてウイルス シャットアウト

あけましておめでと  
新春食育かるた

お 	「おいしいな！」 笑顔で囲む 楽しい食卓
め 	目いっぱい 感謝を示そう、 食事のあいさつ
で 	伝統を 受け継ぎ愛そう ぼくらの ふるさと
と 	とりすぎは 注意だ さとう、塩、 あぶら
う 	うんち見て、 しっかりと確認 自分の健康



1月24日から30日までの1週間は  
「全国学校給食週間」です。

日本の学校給食は、明治22(1889)年山形県鶴岡市の忠愛小学校で昼食を持参出来ない子供達の為に、おにぎりや魚、漬物を用意したのが始まりとされています。その後、全国に広まった給食も第二次世界大戦で中断されました。戦後、海外からの救援物資で再会された学校給食は、栄養が不足しがちだった多くの子供達を救いました。今は、豊かになった日本ですが、当時の気持ちを忘れない為に設けられたのが「全国学校給食週間」です。食べ物にあらためて感謝し、将来にわたって心豊かな生活を送れるよう、健康な心と体を育み、大切な食文化を未来に伝えていく学校給食の役割についてあらためて考える1週間です。

1/24~1/30 全国学校給食週間 給食の歴史&献立の変遷

<p>昭和25年ごろの給食</p> <p>アメリカから寄贈された小麦粉を使って、パン・ミルク・おかずの完全給食が始まりました。</p> <p>コッパン・ミルク・カレーシチュー</p>	<p>昭和40年代ごろの給食</p> <p>パンの種類が増え、めん類も提供されるようになりました。脱脂粉乳のミルクは牛乳へと切り替わりました。</p> <p>ミートスパゲッティ・牛乳・フレンチサラダ・プリン</p>	<p>昭和50年代ごろの給食</p> <p>給食の主食はパンが中心でしたが、昭和51年に米飯が正式に導入され、献立の内容も豊かになっていきました。</p> <p>カレーライス・牛乳・塩もみ・バナナ</p>
---	---	--

# 1月「全国学校給食週間」

- 26日(金)  
スパゲティミートソース・牛乳・さとう揚げパン・わかめのサラダ  
☆さとう揚げパンは東っこのリクエスト給食です。
- 29日(月)  
ごはん・牛乳・すいとん・さばの塩焼き・白菜の煮びたし  
☆日本で最初の給食をイメージした献立です。

今月の給食目標  
かんしゃの心をもってたべよう