

食育だより



川口市立新郷東小学校 令和5年5月31日(水)

梅雨の時期は、気温や湿度が上がって食中毒が発生しやすくなります。食中毒予防の基本は、手洗いです。石鹸を泡立ててからしっかりと手を洗う習慣をつけるようにしましょう。食品の保存や調理の際には、衛生面にも十分気を付けることが大切です。食中毒などにかからないためにも、日ごろの生活を整えて免疫力を高めるようにしましょう。

「彩の国ふるさと学校給食月間」です！

今月は、埼玉県の郷土料理や川口市にちなんだ献立など身近な料理が登場します。

〈川口市にちなんだ献立〉

27日(火) 鉄骨ちらし・鑄物汁

川口市産ほうれんそう入りウインナー
きゅぼらんゼリー



〈埼玉県の郷土料理〉

2日(金) おっきりこみ(秩父地方)・みそポテト(秩父地方)

22日(木) まゆ玉汁(秩父地方)

〈埼玉県で生産量が多い食材を使用した献立〉

14日(水) むさしのクリームスープ(さつまいも・ブロッコリー)

15日(木) 彩の国汁(ねぎ・さといも・こまつな)など

2年生のグリーンピースさやむき体験

食育の授業で5月17日(水)に2年生がグリーンピースのさやむき体験を行いました。グリーンピースの花の色やなり方を学びました。



グリーンピースのさやをむき、給食に登場しました。2年生から「楽しかった」「また、やってみたい」などの感想がありました。



給食目標

～よくかんで食べよう～