

# 食育だより



川口市立新郷東小学校 令和5年4月10日(月)

## ご入学・ご進級おめでとうございます!!

新年度がはじまりました。「食育」は知育、徳育、体育の基礎となる大切なものです。食育基本法の前文には、「子どもたちが豊かな人間性をはぐくみ、生きる力を身に付けていくためには、何よりも『食』が重要である」とあります。学校の食育の中心は「学校給食」です。安全安心でおいしい給食を通して、食のすばらしさを伝えていきます。



### 学校給食の目標



- ① 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
- ② 日常生活において食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。
- ③ 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び共同の精神を養うこと。
- ④ 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
- ⑤ 食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
- ⑥ 我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。
- ⑦ 食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。

資料「学校給食法」

## 新郷学校給食センターを紹介します!

新郷東小学校の給食は、毎日、新郷学校給食センターで調理しています。新郷学校給食センターでは小学校6校分、中学校6校分、計7,200人分を栄養士4名、調理員や配送員46名で作っています。出来上がった給食は配送員が各学校に届けます。



1人が「これだけ」と思って残した給食は、全校分集まるとたくさんの残菜になります。小学生に必要な栄養を考えて作っていますので、残さず食べてもらえると嬉しいです。

新郷学校給食センター職員より

### 調理の様子

野菜の水洗いは、3回水をかえます。  
じゃがいもは1個ずつ芽取りしていきます。



大きなフライヤーで揚げものをします。



料理に合わせてカットしたり、星形にくりぬいたりします。



汁物や煮物は、大きな釜で調理します。  
1つの釜で約900人分作ります。



今年度の給食は、  
4月12日に始まります!!

※1年生は  
4月14日から  
始まります。

### 保護者様へのお願い

給食当番の着る給食着や配膳台カバーはクラスみんなで使っています。洗濯やアイロンがけについて可能な範囲でご協力をいただくと幸いです。いずれの場合も次の方が気持ちよく使えるよう配慮をお願いいたします。



#### ★持ち物★

- ・はし ・スプーン
  - ・ナプキン ・マスク
  - ・マスクを入れるビニール袋
- ※忘れ物をしないでね!



白衣や帽子の洗濯をいつもありがとうございます

〇●〇今月の給食目標〇●〇

きまりを守り安全に給食を食べよう。

毎月19日は  
食育の日

