

食育だより



川口市立新郷東小学校 令和5年2月28日(火)

寒さが少し和らぎ、待ちに待った温かい春はすぐそこまで来ています。さて、今年度も残りわずかとなりました。1年をふり返ってみて、給食をおいしく静かに食べることができましたか？苦手なものが無くなった、残さなくなったなど、1年前と比べて少しでも成長しているところが見つかるといいですね。

給食の時間をふりがえろう

できたものには□にチェックを入れて、給食の時間のふりがえりをしましょう。

<input type="checkbox"/> 協力して給食の準備をすることができた 	<input type="checkbox"/> 1人分の量をきれいに盛りつけた 	<input type="checkbox"/> 静かに決まりを守って食べることができた
<input type="checkbox"/> バランスのよい食事のとり方がわかった 	<input type="checkbox"/> 地域の地場産物がわかった 	<input type="checkbox"/> 感謝の気持ちを持って食べることができた

桃の節句



3月3日は、ひなまつりです。子供たちの健やかな成長や幸せを願う行事で「桃の節句」とも呼ばれます。ひな人形と一緒に桜や桃の花、あられや菱餅を飾ります。あられや菱餅に使われる3つの色にはそれぞれ意味があり、桃色は命・白は雪の大地・緑は木々が芽を出すところを表しています。この3つの色のものを食べることで、自然のエネルギーをもらって元気で丈夫に育つようにと願いが込められています。

給食では、児童の幸せを願って2日(木)に「ひな寿司」3日(金)「ひなまつりゼリー」が登場します。



～金のペロリ賞、全学級受賞～

2月13日(月)～17日(金)の1週間、ペロリ賞を行いました。対象となるメニューをクラス全員が一口でも食べることができれば、ペロリ賞です。今回は、全クラスが5日間ともペロリ賞となり、金のペロリ賞を受賞しました。

- ・13日(月) 海藻サラダ
- ・14日(火) ハート形ハンバーグデミグラスソース
- ・15日(水) ブロッコリーと根菜のサラダ
- ・16日(木) 煮なます
- ・17日(金) ボイルキャベツ



この1週間、東っ子全員が苦手な食べ物も一口食べてみようとして挑戦した結果ですね。残さず食べると必要な栄養をとることができ、食品ロスの削減にもつながります。ふだんの自分の食事のとり方を見直しなが、少しでも苦手なものに挑戦していきましょう。



今月の給食目標

よくかんで、バランスよく食べよう。



卒業おめでとう！

6年生のみなさんが、新郷東小で給食を食べる日も残りわずかとなりました。お祝い献立として、17日に「お祝いいちごゼリー」が登場します。思い出に残っている献立はありますか？6年間を振り返りながら、残りわずかな給食の時間を過ごしてください。



3学期の給食は3月17日(金)が最後になります。

新学期の給食は、4月12日(水)から始まります。

[新1年生は、14日(金)からです。]

